

HRADEČÁK

INFORMACE Z RADNICE I ULICE
ČÍSLO 12

Hradec Králové plánuje na rok 2023 snížení investic na 523 milionů a schodkový rozpočet

Statisícový Hradec Králové hodlá v roce 2023 snížit investice na 523 milionů korun. Na letošek měl naplánováno investovat 699 milionů korun. Nejvíce by město mělo příští rok zaplatit za stavbu fotbalového stadionu, a to přes 260 milionů korun. Rozpočet pro rok 2023 by měl být schodkový v částce 174 milionů korun. Vyplývá to z návrhu rozpočtu, který radnice zveřejnila na úřední desce. Rozpočet budou 13. prosince projednávat a schvalovat zastupitelé.

Příjmy města by měly činit 2,71 miliardy korun a výdaje 2,89 miliardy korun. Daňové příjmy, které jsou hlavní

příjmovou položkou rozpočtu, by měly meziročně vzrůst o pětinu na 2,21 miliardy korun. Na vyrovnání schod-

ku by město mělo použít především peníze ušetřené v minulých letech. V sumě 90 milionů korun město schodek vyrovná z loni přijatého úvěru ve výši 400 milionů korun. Jiné půjčky si město brát nebude.

Fotbalový stadion za 631 milionů korun bez daně by měl být hotový na konci června 2023. Jde o největší investici města v jeho novodobé historii. Dalšími významnými investičními výdaji s částkami po 30 milionech korun budou pokračující rekonstrukce ZUŠ Sřezina a Základní školy Úprkova. Na přestavbu křižovatky Mileta město počítá s výdajem 20 milionů korun. Přes 37 milionů korun by mělo jít do vybudování metropolitní hlasové a datové sítě. U běžných výdajů město výrazně zvýšení plánuje u městské hromadné dopravy. Dotace městskému dopravnímu podniku by měla vzrůst o 29 procent na 380 milionů korun z letos původně plánovaných 294 milionů korun. V průběhu letošního roku radnice dotaci kvůli zdražení pohonných hmot, energií, náhradních dílů a dalších nákladů zvedla na 331 milionů korun. V rezervě rozpočtu město bude v roce 2023 mít 65,5 milionu korun. Z toho 20 milionů korun bude činit rezerva na zdražování energií. Pro letošní rok zastupitelé schválili rozpočet se schodkem 507 milionů korun při příjmech 2,29 miliardy a výdajích 2,79 miliardy korun. Město však v lednu hospodařilo podle rozpočtového provizoria, protože za-

(Pokračování na str. 2)



Vážení čtenáři,
v rukou držíte prosincové číslo Hradečáku, a to značí jediné, Vánoce jsou dveřmi. Chtěla bych Vám tímto popřát klidné svátky s Vašimi blízkými, dobrou náladu, která vás nebude opouštět, a samozřejmě hodně zdraví. Zároveň mi dovoluji Vás pozvat na tradiční akci s názvem První den spolu. Akci zakončenou novoročním ohňostrojem pořádá Hradecká kulturní a vzdělávací společnost a uskuteční se 1. 1. 2023 na Velkém náměstí v Hradci Králové.
Přeji Vám příjemné čtení a krásné Vánoce.
Eliška H.

Vážení spoluobčané,

když se z pohledu hejtmana ohlédnu za končícím rokem, troufnu si tvrdit, že jsme se s nepředvídatelnými okolnostmi, které přecházely již z roku 2021, dokázali díky uvážlivému hospodaření a systémovému krizovému řízení vypořádat bez větších komplikací.

Přes narůstající ceny materiálů a energií jsme nezastavili žádnou z plánovaných krajských investic. V oblasti dopravy se nám podařilo udržet trend posledních šesti let, kdy investujeme cca miliardu korun ročně do oprav krajské silniční sítě a udrželi jsme také rozsah veřejné dopravy a nezdrazili jízdné, přestože jsme museli kvůli enormnímu nárůstu cen pohonných hmot zaplatit o 45 milionů korun více.



Významně jsme investovali v sociální oblasti. Letos jsme například dokončili a otevřeli nové pečovatelské domy v Borohrádku a Opočně. Beze změn zůstaly investice také ve zdravotnictví, kde započala výstavba nových operačních sálů v nemocnici ve Dvoře Králové nad Labem, nového pavilonu v nemocnici v Jičíně a Trutnově a pokračujeme také v přípravě modernizace rynchovské nemocnice.

Prostřednictvím dotací za více než 270 milionů korun jsme podpořili řadu projektů nejen pro rozvoj venkova, ale také těch, které se týkají podpory činnosti dobrovolných hasičských sborů nebo produkce regionálních produktů a neomezili jsme ani podporu sportovních či kulturních projektů.

Velmi hrdý jsem také na to, že se nám podařilo podpořit kandidaturu města Broumova na titul Evropské hlavní město kultury 2028.

Připravili jsme nové dotační programy pro školy a zájmové organizace na podporu volnočasových aktivit dětí a mládeže a také na oblast podpory rodin a místních komunit, jejichž činnost je v důsledku vysoké inflace ohrožena. Zřídili jsme linku pro pomoc v oblasti poradenství při řešení individuálních problémů vzniklých v důsledku nárůstu cen energií.

Podařilo se nám nakoupit energie pro krajské organizace za tzv. spotové ceny, což znamenalo nárůst o zhruba 22 % oproti loňskému roku. Nepochybuji ale o tom, že díky nastavenému úspornému režimu zajistíme nižší spotřebu, a tedy i celkově nižší náklady.

V neposlední řadě se nám podařilo zvládnout díky nám všem i uprchlickou agendu bez větších komplikací s více jak 21 tisíci Ukrajinců v našem kraji.

Pro příští rok je jedním z našich hlavních cílů zabezpečit nadále v odpovídajícím rozsahu a kvalitě všechny veřejné služby, a tím druhým je udržení plánovaných investic v co největší možné míře.

Závěrem mi dovoluji popřát vám všem, abyste s blížícím se koncem roku nejenom bilancovali, ale hlavně nabrali co nejvíce sil a pozitivní energie v kruhu svých blízkých a přátel. Přeji vám nádherné prožití vánočního času, jenž přináší prostor k zastavení, zamyšlení, ale hlavně světlo do očí dětí a naději do duší nás všech.

Krásné, požehnané Vánoce a radostný vstup do nového roku.

Martin Červíček, hejtman Královéhradeckého kraje



Milé Hradečanky, milí Hradečané,

dovoluji mi Vám popřát krásný adventní čas, který jistě vyplníte nejen přípravami na vánoční svátky, ale také setkáváním s vašimi nejbližšími a přáteli. Věřím, že si tento zimní čas užijete ve zdraví, klidu a míru. Bohužel ne všichni na tomto světě mají privilegium zažít tyto svátky beze strachu, zda budou mít co jíst, zda budou mít střechu nad hlavou nebo zda jejich domov nebude bombardován. Važme si proto našeho dobrého života, který nám sice také přináší mnoho výzev a komplikací, ale stále máme kolem sebe řadu záchranných bodů a jistot, na které se lze ve složitých momentech spolehnout.

Jsem také velmi potěšena, že si letos můžeme advent v Hradci společně užít po dlouhém covidovém bezčasi, které potrápilo nás všechny. I proto je pro naše občany a návštěvníky připravena v rámci adventních trhů začínající 9. prosince řada kulturních akcí, skvělých koncertů a voňavých stánků. Každý si určitě přije na své.

Milé Hradečanky, milí Hradečané, pevně věřím, že nám naše vánoční stromy budou klidně a radostně svítit na adventní cestu. Přeji Vám hodně zdraví, málo stresu a co největší pohodu v nejkrásnějším ročním čase. Treba nám i nasněží!

PAVLÍNA SPRINGEROVÁ, primátorka města Hradec Králové

PRODEJ VÁNOČNÍCH STROMKŮ A HRADECKÉHO KAPRA 2022



MĚSTSKÉ LESY
HRADEC KRÁLOVÉ

z městských lesů
Hradce Králové



HRADECKÝ KAPR
Z RYBNÍKŮ MĚSTSKÝCH LESŮ
HRADEC KRÁLOVÉ

Děkujeme všem našim partnerům a návštěvníkům za přízeň v letošním roce, která nám dodává energii do dalších let. Jako odměnu jsme pro vás připravili nabídku vánočních stromků a ryb, které vám pomohou vykouzlit tu pravou vánoční atmosféru. Prodej stromků začne již tradičně 1. prosince u hájovny Marokánka. Od 5. prosince pak u hájovny Zelený sloupek. Hradeckého kapra na štědrovečerní stůl zakoupíte 21. – 23. prosince na sádkách Datlík, u hájovny Zelený sloupek, na Velkém náměstí u bývalé radnice, u obchodního centra Atrium a nově také o nákupního centra Orlice Park. Zpřijemněte si Vánoce produkty z hradeckých lesů a rybníků.

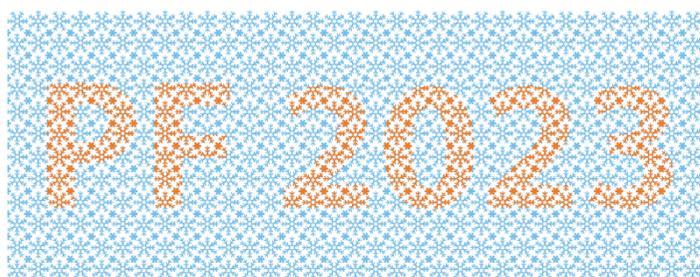
Vaše Městské lesy Hradec Králové a.s.

PF 2023

2023

STAKO
www.stakohk.cz

Bezpečný a pohodový rok 2023
a příjemné prožití svátků vánočních.



VESELÉ VÁNOCE

A ŠTASTNÝ NOVÝ ROK

AŽ K VÁM DOMŮ DODÁVÁ



TEPELNÉ HOSPODÁŘSTVÍ HRADEC KRÁLOVÉ, a.s.

Abyste se mohli
spolehnout, že
o vaši energii vždy
někdo pečuje

Abyste věděli, že budete mít energii na všechno, co máte rádi. Abyste se i v této složité době měli s kým poradit a nezůstali bez pomoci.

Proto jsme tu s vámi.
ČEZ. Čistá Energie Zítřka.

**ČISTÁ
ENERGIE
ZÍTŘKA**



www.cez.cz

Křižovatka Fortna byla otevřena



Slavnostní otevření křižovatky Fortna se uskutečnilo v pátek 16. prosince dopoledne. Aktuálně už je hotová naprostá většina dokončovacích prací a na místě se už „ladí“ jen poslední detaily. Od dubna letošního roku stavbaři přestavěli trojramennou křižovatku pod schodištěm Bono publico na okružní. Po nové silnici a kruhové křižovatce už od září jezdí autobusy MHD. Nové jsou také chodníky, autobusové záclony, lavičky nebo přístřešky zastávek. Zaslíbená zůstane po dokončení prací ulice Jana Koziny a v lokalitě přibyla i nová zelená.

Po více než osmi měsících se na Fortnu vrátila osobní doprava. A na své původní zastávky Zimní stadion v ulici Ignáta Hermána se vrátila i městská hromadná doprava, která doposud využívala zastávky Zimní stadion na provizorních stanovištích.

Přeměna dopravního terminálu a křižovatky Fortna vyjde město na 63,6 milionu korun včetně DPH. Zhruba dvě třetiny financí má pokrýt dotace z Integrovaného regionálního operačního programu prostřednictvím ITI Hradecko-pardubické aglomerace. Dosáhnout by měla až 43 milionů korun.

PŘÁVNÍ OKÉNKO

Sousedě, půjčte mi rýč aneb co to v praxi znamená výprosa



Každý z Vás se již jistě setkal s tím, že Vám doma chyběla určitá věc (např. nářadí) a tak jste vyrazili za sousedem s prosbou o její vypůjčení, koneckonců sousedě si musí pomáhat. Dokud máme se sousedy dobré vztahy a vypůjčené věci se nic nestane, vše je v pořádku. Problém však nastane, pokud se námi vypůjčená sekačka po pár minutách porouchá, kdo pak platí opravu? Řeší tohle vůbec zákon?

Pokud někomu půjčíme bezplatně určitou věc (např. knihu nebo rýč) a není určeno, kdy věc musíme vrátit a k jakému účelu ji musíme použít, jedná se o tzv. výprosu. Podstatné je, že za věc nepožaduje půjčitel žádné peníze – pak by se jednalo o zápůjčku, kterou zákon upravuje odlišně.

U výprosů platí, že ten, kdo nám věc půjčil, ji může chtít kdykoliv vrátit zpět, a to i když jsme právě v polovině zrytého záhonu a rýč tedy ještě aktuálně potřebujeme. Naopak my věc můžeme vrátit pouze v době, kdy tím půjčitel nezpůsobíme jakékoliv obtíže (např. protože zrovna nebude doma anebo právě nebude mít v garáži pro vrácenou věc místo). V případě, že na půjčené věci způsobíme škodu, musíme ji také nahradit (zaplatit nový rýč), pokud však zároveň sousedovi dokážeme, že jsme ji používali přiměřeným způsobem (tj. přiměřeně s ohledem na stáří a stav půjčené věci), škodu hradit nemusíme. Naopak případnou škodu na věci hradíme vždy v případě, že věc půjčíme třetí osobě bez souhlasu půjčitele a ta věc poškodí. Konečně, pokud půjčenou věc ztratíme, musíme ji také zaplatit – pokud se však následně ztratena věc najde, je nutné ji vrátit původnímu vlastníku a ten nám naopak vrátí peníze zpět.

JUDr. Jan Holásek, advokát, zastupitel města a senátor za Hradec Králové

Charitativní turnaj v Třebši pomáhal dětem

Zhruba 70 procent Evropanů žije ve městech. V Česku je to ještě trochu víc. Každý den tak řeší problémy spojené s městskou dopravou, ať už jde o zácpy, znečištění vzduchu nebo hrozby dopravních nehod. Města jsou navíc každodenní destinací tisíců lidí, kteří do nich míří za prací, studiem a dalšími aktivitami.

Stříbrnou příčku obsadil tým Game for People, třetí skončil celek 1. FC Lábeň-Furt. Pod stupni vítězů následovalo trio Třebeš team, Mix FC Hradec Králové a Novohradečáci.

Individuální ocenění získali bývalí fotbalisté Hradce Králové. Nejlepším střelcem se stal s 9 góly Jan Šisler, nejlepším hráčem byl vyhlášen Jiří Janoušek, brankářům kraloval Jiří Lindr a nejlepším hráčem podle odborné poroty se stal Ondřej Kraják.

Kromě oceněných bývalých výtečných hráčů své umění ukázaly další fotbalové osobnosti Milan Fukal, Karel Piták, Jan Pázler, Jan Kraus, Michal Lesák, Jiří Poděbradský, Jiří Lindr, Marek Plašil, Jiří Janoušek, Filip Klapka, Radim Ottmar a další. V hledišti zápasy sledovali Adam Vlkanova či Václav Němeček.



„Poslední ročník této akce se kvůli covidu uskutečnil před třemi lety. Jsme rádi, že se nám s Karlem Podhajským podařilo zorganizovat další ročník turnaje, který má charitativní účel. Nakonec se zúčastnilo šest týmů. Čhtěl bych všem poděkovat a velký dík patří i našim partnerům. K vidění byla spousta krásných zápasů, akcí, šancí i gólů a zároveň jsme podpořili dobrou věc. Jediné, co hodnotím trochu negativně, byla menší účast diváků, ale udělali jsme pro to maximum. Myslí si, že kdo přišel, nebyl zklamáný. Je to pro nás výzva do dalších ročníků, abychom znovu přilákali více lidí,“ řekl Martin Zbořil, spoluorganizátor turnaje, jenž je zároveň předsedou Sokola Třebeš a OFS Hradec Králové.

Zdroj: Salonky

V pátém ročníku Charitativního turnaje osobností 2022, který pořádá Sokol Třebeš, se známí fotbalisté utkali nejen o prvenství, ale zároveň, aby pobavili diváky a zároveň vybrali finanční prostředky pro handicapované děti. Tradiční akce se již počtvrté uskutečnila ve spolupráci s nadačním fondem Sport Hradec Cup.



A letošní ročník byl opět štědrý, během turnaje a následně dražby dresů se vybralo celkem 61 500 korun! „Pátý ročník se vydařil. V první řadě bych rád poděkoval organizátorům Karlovi Podhajskému a Martinu Zbořilovi, všem účastníkům, rozhodčím i divákům. Lidé, kteří se na organizaci podíleli, bylo hodně a ten dík jim rozhodně patří,“ uvedl Michael Nebeský, spoluzakladatel nadačního fondu Sport Hradec Cup.

„Celý výtěžek z této akce jde na Sport Hradec Cup 2023, což je turnaj, který přispívá handicapovaným dětem na boj s jejich těžkými osudy. Všem, kteří finančně přispěli, patří velký dík. Jsme si vědomi, že v této době není tak jednoduché, aby někdo pomáhal. A myslím si, že jsme národ, který na sebe může být pyšný, pomáháme na všech frontách, kde to jde. Jsem rád, že součástí pomoci lidí je už patnáctým rokem také Sport Hradec Cup, kde jsme za tu dobu vybrali 8 779 747 korun a obdarovali více než 70 dětí,“ poukázal Michael Nebeský.

Ve fotbalovém turnaji se v sobotu 10. prosince představilo šest týmů, které se ve sportovní hale v Třebši utkaly systémem každý s každým, a z prvenství se nakonec radoval tým Sport Hradec Cup team se ziskem 13

Hradec Králové plánuje na rok 2023 snížení investic na 523 milionů a schodkový rozpočet



(Dokončení ze str. 1)

stupitelé loni v prosinci po kritice opozice neschválili rozpočet pro letošní rok. Přepracovaný rozpočet schválili letos 31. ledna. Koalici pěti subjektů po zářijových komunálních volbách v Hradci Králové vytvořily koalici

Hradeckého demokratického klubu a TOP 09, ODS, Piráti, hnutí Rozvíjíme Hradec a uskupení Změna pro Hradec a Zelení. Do zvolení nového vedení radnice do poloviny listopadu řídilo menšinové vedení složené ze zástupců ANO a ODS. ČTK



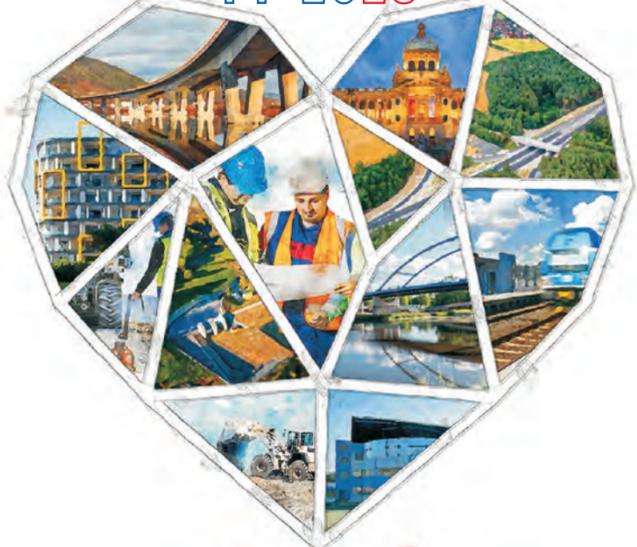
HRADECKÁ KULTURNÍ A VZDĚLÁVACÍ SPOLEČNOST

Hradecká kulturní a vzdělávací společnost tímto přeje všem návštěvníkům svých kulturních programů, vzdělávacích akcí, aktivit v cestovním ruchu a obchodním partnerům pevné zdraví a mnoho osobních a pracovních úspěchů v roce 2023.

Zároveň Vás všechny co nejrůzněji zve na tyto akce začátku roku 2023:

1. ledna	První den spolu Novoroční ohňostroj – Velké náměstí
21. ledna	XXI. Královéhradecký městský ples Kongresové centrum Aldis
2. února	MARIEN – Adalbertinum
16. února	RADŮZA – Adalbertinum
19. února	Masopust na statku – Šrámkův statek Piletice
8. března	LENKA FILIPOVÁ – Adalbertinum
1. dubna	Velikonoční jarmark – Adalbertinum
6. – 10. dubna	Velikonoce na statku – Šrámkův statek

PF 2023



VINCI CONSTRUCTION

Stavíme společně



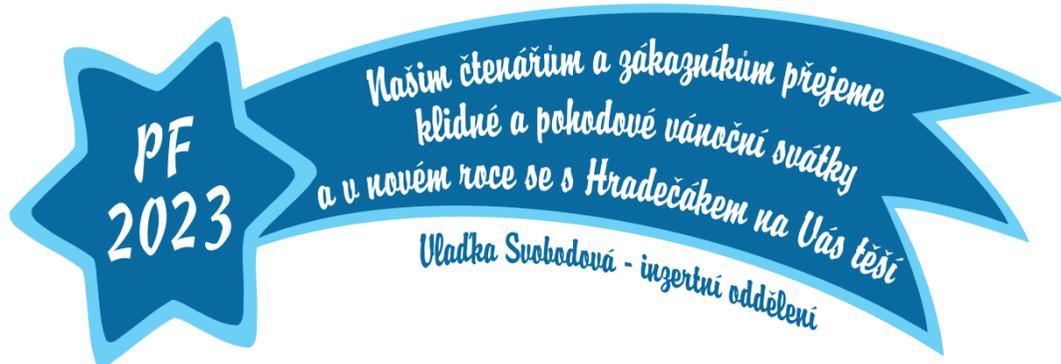
vinci-construction.cz



www.khp.cz

VODOVODOV

Královéhradecká provozní



Pojďte s námi žít J. K. Tyla!

Gymnázium J. K. Tyla vás zve na

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

12. 1. 2023 | 14.30–18.00 hod.

Setkání s ředitelem gymnázia v 15.00, 16.00 a 17.00 hod.

- ◆ Čtyřleté všeobecné gymnázium v centru Hradce Králové,
- ◆ jednotná přijímací zkouška z češtiny a matematiky a školní test z angličtiny,
- ◆ přijetí **150 žáků** (z toho 30 žáků do projektové třídy)
- ◆ od 3. ročníku volba profilace:
 - > společenskovední,
 - > přírodovědné,
- ◆ **progresivní přístup** pedagogického sboru,
- ◆ vyučování končí vždy nejpozději ve 14.45 hod.

Více informací na www.chcinatyla.cz



Gymnázium J. K. Tyla
Tylovo nábřeží 682
500 02 Hradec Králové
702 292 424, kancelar@gjkt.cz
www.gjkt.cz



AUTOCENTRUM Kadeřávek

Autoservis, STK, autobazar a pneuservis
Sovětice u Hradce Králové, tel.: 495 447 434, 731 575 223



PŘIVEZENÍ VOZIDLA DO OPRAVY A ODVOZ ZDARMA!

ZAPŮJČENÍ NÁHRADNÍHO VOZIDLA

PŘI VĚTŠÍCH ZAKÁZKÁCH VÝRAZNĚ SLEVY!

Pracovní doba:
pondělí - pátek 7:00 - 20:00
sobota 8:00 - 16:00
neděle zavřeno

Po pracovní době
do 22:00 hod. na telefonu:
603 306 031

AUTOSERVIS

- karosářské práce
- diagnostika motorů
- opravy všech motorových vozidel
- pneuservis a prodej pneumatik
- pozáruční servis všech značek
- údržba klimatizací

STK - EMISE

- nejmodernější vybavení
- auto odvezeme i přivezeme
- technické prohlídky všech osobních a dodávkových vozů do 3,5 tuny



www.autocentrum-sovetice.cz

Přeje všem svým zákazníkům v roce 2023 hodně zdraví a spoustu kilometrů bez nehod.

International Festival Ballet

HRADEC KRÁLOVÉ
Kongresové centrum Aldis

Balety na hudbu P. I. Čajkovského

16.1.2023 v 19:00

LABUTÍ JEZERO

info a vstupenky na www.artpartner.cz

Realitní makléř Pavel Staněk

děkuje všem svým klientům, obchodním partnerům a kolegům za důvěru a přeje klidné prožití vánočních svátků

Pavel Staněk

Prodej kalendářů 2023

Krásy Královéhradeckého kraje 2023

Krásy Královéhradeckého kraje
Nástěnný kalendář (45 x 30 cm)

KRKONOŠE 2023
Nástěnný kalendář (31 x 45 cm)

Královéhradecké výlety
Stolní kalendář (30 x 15 cm)

GARAMON
vydavatelství a tiskárna
Wonkova 432/1b
500 02 Hradec Králové
tel.: 495 217 101
garamon@garamon.cz

Náhledy kalendářů na: www.garamon.cz

MÍSTA, KDE MŮŽETE KALENDÁŘE KOUPIŤ:
knihkupectví **AMBRA**, v hale královéhradeckého hlavního nádraží
Knihy Kanzelsberger, Dukelská třída 95/3, Hradec Králové
Turistické informační centrum, Eliščino nábřeží 626, Hradec Králové

TRUHLÁŘSTVÍ výroba a montáž

- výroba a montáž kuchyní • nábytek • pergoly
- zahradní domky • ploty • okna • dveře • podlahy
- doplňky pro interiéry i exteriéry

Rusek u Hradce Králové, tel.: 723 286 717

Přeje všem svým zákazníkům mnoho zdraví, štěstí a osobních úspěchů v novém roce

Regionální centrum Sport pro všechny
Hradec Králové
vás zve na



*Vánoční rodinné
pusování za jesličkami*

pořádané Regionálním centrem Královéhradecké krajské
asociace Sport pro všechny Hradec Králové

v pondělí 26. prosince 2022
na Novém Hradci Králové u rybníka Biřička

*Průběžný start je od 15,00 do 17,00 hod. na hrázi.
Putovat mohou celé rodiny, na trase čeká každého malá odměna,
tentokrát nezapomeňte baterku s sebou.*

Přijďte si užít krásné sváteční odpoledne v zimní přírodě.
(případné změny naleznete na www.kralovehradecka-kaspuv.cz)

Účastnický poplatek dobrovolný

Akce se koná s podporou Statutárního města Hradec Králové



Technický kroužek
hledá klubovnu
www.technickykrouzek.cz

Klicperovo divadlo
Hradec Králové

PF 2023

Těšíme se na spoustu divadelních zážitků,
které budeme společně s Vámi
zažívat roce 2023!

**CENTRUM JEDNODENNÍ
CHIRURGIE**

LAPAROSKOPICKÉ CENTRUM KÝLNÍ PORADNA

Spektrum zákroků: kýly tříselné,
pupeční, břišní, jícnové, stehenní,
v jizvě atd., všeobecná chirurgie

Hrazeno zdravotní pojišťovnou.
Klinika s 20letou historií, nejmodernější vybavení,
špičkoví operatři, miniinvazivní operační postupy,
jednodenní hospitalizace, krátká rekonvalescence.

+420 495 269 768
recepce@1chirurgie.cz
Štefánikova 454/28a
500 11 Hradec Králové
www.1chirurgie.cz



KUKLENY

SLEVA 10%

NA CELÝ NÁKUP NAD 1 000 Kč



Sleva platí pouze v prodejně Albert hypermarket Hradec Králové, Kutnohorská 226 a je možné ji uplatnit opakovaně (až 4x), ale vždy pouze 1x za kalendářní týden v období od 28. 11. do 24. 12. 2022.
Slevu můžete využít na jeden nákup v hodnotě od 1 000 Kč do 10 000 Kč. Před samotným nákupem si zkontrolujte, zda máte prodejnu Albert hypermarket Hradec Králové, Kutnohorská 226
nastavenou jako svou domovskou prodejnu. V sekci Moje Peněženka je nutné si slevu 10 % nejprve aktivovat.

ŘÁDKOVÁ INZERCE

SLUŽBY

● ŽALUZIE, ZASKLÍVÁNÍ LODŽIÍ, MARKÝZY, ROLETY, LAMELOVÉ DVEŘE, DOPLŇKY VELUX, SÍTĚ. INTERIÉRY ANDRLE, VZORK. KANCELÁŘ, HABRMANNOVA 1699, HK. www.interiery-andrle.cz. TEL.: 495 214 860, 602 128 216.

● MALÍŘSKÉ A NATĚRAČSKÉ PRÁCE vč. úklidu, vyklizení a mytí prosklených výtahů. Fa ABACA. TEL.: 603 467 540.

● LEVNÉ STĚHOVÁNÍ – VYKLÍZENÍ – PŘÍJEZD – ODVEZU – COKOLIV – KAMKOLIV. Volejte p. Lánský. TEL.: 774 020 988, www.stehovani-lansky.cz.

● DIGITÁLNÍ PŘÍJEM TELEVIZE!!! Antény – satelity, montáž a opravy. Pracovní doba: Po - Ne. Volejte na tel.: 728 259 790.

!!! LEVNÉ STĚHOVÁNÍ A VYKLÍZENÍ !!!
pozůstalostí, bytů, domů a zahrad.
!!! Z D A R M A !!!
přijedeme a naceníme
tel.: 777 922 223
www.vyklizeni-hk.cz.

● VODOINSTALATÉŘSTVÍ STRNAD s.r.o. – OPRAVY – VÝMĚNY WC – BATERIE – ROZVODY VODY, KANALIZACE, TOPENÍ A PLYNU. TEL.: 737 741 424.

● NEURÝCHLEJŠÍ ELEKTRO OPRAVY – CD – TV – SAT – VIDEO – VĚŽE – ANTÉNY – DIGITÁLNÍ PŘÍJEM, POZEMNÍ I SATELITNÍ – ELEKTROINSTALACE. PŘIJEDEME K VÁM. PO – NE. TEL.: 728 259 790.

● MARTIN NEJL – ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ, ČALOUNĚNÍ AUTOINTERIÉRŮ. TELEFON: 603 467 761.

● David Široký – ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ, čalouněného nábytku, autointeriérů. KVALITA A SPOLEHLIVOST! TEL.: 603 876 225.

● PŮJČUJI BANÁNOVKY. V HK DOVOZ ZDARMA. www.bananovekrabice.com. TEL.: 602 223 211.

● DOPRAVA KONTEJNEROVOU AVIÍ. TEL.: 723 737 008.

● FRÉZOVÁNÍ PAŘEZŮ, ŠTĚPKOVÁNÍ VĚTVÍ. TEL.: 602 216 516.

● Výstavba všech druhů plotů a pokládky zámkové dlažby. Tel.: 607 936 272.

● ŽALUZIE, ROLETY, SÍTĚ, PLASTOVÁ OKNA – výrazná sleva až 25 %. Kancelář: CINOGRUP, s.r.o., P. Jilemnického 28, Plotiště n. L. TEL.: 602 327 102.

● OPRAVY TELEVIZE, VIDEO, SATELITY A ANTÉNY. ROČEK TEL.: 604 367 575. PŘIJEZD I K VÁM.

● Zahradní služby: stříhání kácení stromů, úprava živých plotů, sekání trávy, práce na zahradě, odvoz. Tel: 737 235 056.

● VYUČUJI ANGLICKÝ JAZYK. PŘEZENČNĚ I ON-LINE. PRAXE 30 let vč. zahraničí – status rodilý mluvčí. Info na tel.: 721 468 373.

● REKONSTRUKCE BYTŮ NA KLÍČ! Zajišťujeme kompletní rekonstrukce bytů a domů na klíč * bourací a zednické práce * instalatérské práce * elektřina * sádrokartony * obkládání * podlahy * malování. Tel.: 733 191 594, email: rekonstrukce@r-reko.cz.

● KOMPLETNÍ MALÍŘSKÉ A NATĚRAČSKÉ PRÁCE! Zajišťujeme kompletní malířské a natěračské práce vč. oprav * bytů * rodinné domy * společné prostory bytových domů. Tel.: 733 191 594, email: rekonstrukce@r-reko.cz.

● Stavební a zednické práce, rekonstrukce a opravy, zateplování, zemní práce minibagrem, bytová jádra, obklady a dlažby včetně venkovních, doprava kontejnerem 2 t, pronájem lešení. TEL.: 602 167 268.

● Provádím veškeré stavební práce, obklady, dlažby, jádra aj. tel.: 702 897 412.

● Vyklizení bytů z pozůstalostí. TEL.: 605 270 062, www.vyklizeni24.cz.

● Elektroinstalace, voda, topení a plyn. Novostavby i rekonstrukce, opravy. TEL.: 736 215 552.

● Vyklizení z pozůstalostí domů, bytů. TEL.: 604 614 845.

● www.vyklizeni24.cz. rychlé vyklizení, mini stěhování, odvoz zboží z obchodu. Odvoz všeho nepotřebného. HK a okolí – cena již od 500 Kč. Tel.: 604 593 505, 605 270 062.

● ŘEŠÍTE POZŮSTALOST? Notář vás vyzval k doložení stanovení ceny nemovitosti? ZAVOLEJTE, VYHOTOVÍME VÁM JE! TEL.: 777 192 016.

● PEDIKÚRA – MANIKÚRA, JAPONSKÁ MANIKÚRA, P-SHINE, MODELÁŽ NEHTŮ. TEL.: 777 107 967.

● MINI STĚHOVÁNÍ, HRADEC A OKOLÍ. TEL.: 604 614 845.

● ČIŠTÍRNA PEŘÍ – nabízíme čištění peří, sítí dek, polštářů. POLŠTÁŘE – na počkání, DEKY – do druhého dne. Kydlínovská ul. 156, HK. TEL.: 495 213 628, 724 996 937.

GARAMON
vydavatelství a tiskárna
Wonkova 432, 500 02 Hradec Králové
tel.: 495 499 086, www.garamon.cz

Redakce inzerce

Wonkova 432, 500 02 Hradec Králové
Vladimíra Svobodová, tel.: 603 234 459
e-mail: inzerce@garamon.cz

ONLINE ŘÁDKOVÁ INZERCE
na www.garamon.cz

Zastoupení pro příjem řádkové inzerce

INFOCENTRUM HRADEC KRÁLOVÉ
Eliščino nábřeží 626/9, HK (u Muzea)
po - pá 8.00 - 18.00, so 9.00 - 16.00
tel.: 495 453 270

● STĚHOVÁNÍ, VYKLÍZENÍ, ROZVOZ ZAKOUPENÉHO ZBOŽÍ Z OBCHODU. p. Spálenský. TEL.: 602 437 172.

**VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ
MONTÁŽ NÁBYTKU
TEL.: 739 516 666**

● Vážené dámy, manžel s ovladačem tiše klesnul na křeslo před šumící obrazovkou. Právě to je ta chvíle, jak nabídnout velmi příjemnou masáž, která uvolní celé vaše tělo (první návštěva zdarma) - plus nečekaný zážitek s překvapením (buďte zvědavé). 724 142 555, ludvik46@seznam.cz Hradec Králové

BYTY - NEMOVITOSTI

● KOUPIME 2+1, 3+1 V HK. I PŮVOD., PROSINEC 2022 a LEDEN 2023. RK – NE. DĚKUJEME. TEL.: 601 344 678.

● Koupím byt 2+1 a větší – HK, PA, Holice, ev. do 10 km. TEL.: 608 478 481.

● MÁTE VOLNÝ BYT ??? Pomůžeme Vám do něj najít vhodného nájemníka. Tel.: 777 192 016, www.bytyhradec.cz.

● Sháním ke koupi byt 2+1 nebo větší v Hradci Králové. Může být i před rekonstrukcí. Cena do 3 mil. V případě zájmu o prodej mě kontaktujte na tel: 739 693 250.

● KOUPIME BYT V HK DO 50 m², NE PŘÍZEMÍ. RK – NE. DĚKUJEME. TEL.: 776 624 582.

● ZDARMA vám sdělíme cenu vašeho bytu nebo domu. RK – LORD. TEL.: 776 761 391.

● INVESTIČNÍ SPOLEČNOST KOUPI PŮZEMKY URČENÉ K BUDOUCÍ ZÁSTAVBĚ MIN. VÝMĚRA 3.500 m². VAŠÍ CENU RESPEKTUJEME. SOLIDNÍ JEDNÁNÍ. TEL: 602 618 405.

● HLEDÁŠ PRONÁJEM? CHCEŠ PRONAJMOUT? INZERCE ZDARMA – www.pronajemhradec.cz.

● Koupím byt nebo dům v HK Mašovicích. TEL.: 604 131 196 nejsem RK.

● Koupím byt 2+1 s výtahem v Hradci Králové a okolí, mohu vyměnit za dvougenerační rodinný dům se pozemkem 840 m², 9 km od Hradce Králové. Prohlídka a další informace na tel. 776 832 260.

● VYKUPUJEME BYTY V HK! NEJVYŠŠÍ CENA, PLATBA IHNED. RK – LORD. TEL.: 776 761 391.

● Vypracuji TRŽNÍ OCENĚNÍ nemovitostí pro DĚDICKÉ ŘÍZENÍ. Ing. Lenka Bečvářová, tel. 777 152 452.

● Mám zájem o koupi rodinného domu se zahradou v širším okolí Hradce Králové. Může být určen k rekonstrukci, do 6 mil. Nabídky prosím volejte nebo pište SMS:775 687 424. Děkuji.

PRÁCE

● STAVEBNÍ FIRMA PŘIJME ZEDNÍKY IHNED. TEL.: 603 449 230.

● Do zavedeného kadeřnického salonu v centru města Hradce Králové přijmu kadeřnici a kosmetičku na ŽL. TEL.: 604 275 834.

● Pronajmu byt 1+1, Moravské Předměstí, HK, 3NP u Hvězdy. Za 10 tis. + poplatky. TEL.: 792 81 606.

● Pronajmu byt 1+KK, 32 m², VL, Ke Stromovce - Třebeš, cena 6.500 Kč + energie a služby. TEL.: 606 688 366.

● Přijmu kadeřnici na ŽL do zavedeného kadeřnického salonu ve středu města HK. TEL.: 604 275 834.

● Hledám asistentku pro vyřizování agendy. Znalost práce na PC a komunikační schopnosti. TEL.: 608 959 534.

Folie
VELKO - MALOOBCHOD
Hradec Králové
Brněnská č.p. 305/17
mobil: 608 734 029
INTERNETOVÝ OBCHOD
www.folie-plachty.cz
e-mail: info@folie-plachty.cz

VYRÁBÍME /// **plachty**

- na foliovníky dle přání zákazníka (kaširované - víceleté)
- na bazény (solární letní, zimní)
- jezírkové folie

PRODÁVÁME ///

- veškerý PE materiál (sáčky, pytle, plachty, hadice, přířezy atd.)
- netkané textilie (pro zahrádkáře)
- pro stavebníky (PE plachty, difúzní folie)

Přejeme příjemné prožití vánočních svátků a mnoho úspěchů v novém roce.

NA VÁS VÁNOČNÍ STŮL

BRAMBORY NA BRAMBOROVÝ SALÁT

ZE SMETANOVA STATKU

Cibule, česnek, mrkev, krmná řepa, **KYSANÉ ZELÍ**

VÝBORNÁ JABLKA

Kontakt: Klacovská 50, Svobodné Dvory - Hradec Králové
PO 12 - 16 hod., ÚT - SO 9 - 16 hod., NE zavřeno.
Tel.: 777 74 14 74 www.smetanuvstatek.cz

ITALSKÁ MÓDA
Dámská

imoda24
www.imoda24.cz

DOPRAVA NAD 1200,- Kč ZDARMA
VÝDEJNÍ MÍSTO HRADEC KRÁLOVÉ Hořická 384
Rozvoz Hradec Králové a okolí... 49,- Kč

haleny, šaty, sukně, trička, mikiny, kalhoty, doplňky...
velikosti XS - 5XL

DNES objednáte DNES doručíme
tel.: + 420 605 441 073

● NABÍZÍM BRIGÁDU NA STAVBĚ V HK TEL.: 774 198 064.

● BRIGÁDA PRO VITÁLNÍ DŮCHODKYNĚ. Úklidy domácností, auto a RP výhodou. Odměna 120 Kč/hod. Www.hodinove-manzelky.cz. TEL.: 608 318 151.

● Hledáme brigádníky na roznoš novin v ranních hodinách do 7:30 Hradec Králové a okolí. Blíží informace tel. 724007062 jana.mladkova@pns.cz.

OSTATNÍ

● Prodám hnědé pianino PETROF za 30.000 Kč. Málo hrané. tel.: 702 759 901.

● Koupím vzduchovku nebo flobertku. TEL.: 731 659 386.

● Kvalitní FROTÉ PROSTĚRADLA české výroby dobře nakoupíte v prodejné Textil LOUDA v Habrmanově ul. 295. VELKÝ VÝBĚR – TĚŠÍME SE NA VAŠI NÁVŠTĚVU. TEL.: 495 260 604.

● Koupíme za rozumnou cenu banánové krabice. Prosím nabídněte na tel.: 724 595 500.

● KOUPIM HOUSLE, VIOLU, VIOLONCELLO, KONTRABAS V JAKÉM KOLIV STAVU. TEL.: 735 004 665.

● PŮJČKA – PENÍZE NA RUKU NEBO ÚČET. VOLEJTE 607 747 959.

● Prodám použité plechové šatní skřínky. Volejte na tel.: 724 595 500 nebo e-mail: tomas@garamon.cz.

● Koupím staré pohlednice, bankovky, vyznamenání. TEL.: 608 420 808.

● KOUPIM STARÉ POHLEDNICE ČESKÝCH MĚST VYDANÉ DO R. 1950, TEL.: 734 899 870.

**BYTOVÁ JÁDRA
POKLÁDKA PODLAH
MALÍŘSKÉ PRÁCE
STĚHOVÁNÍ**

www.roklmont.cz

- ♦ Konzultace, zaměření a cenová nabídka zdarma
- ♦ Krátké montážní lhůty, doba rekonstrukce 10 dnů
- ♦ Kompletní dodávky včetně kuchyňských linek
- ♦ Pokládka podlahových krytín dle výběru zákazníka

**REKONSTRUKCE
BYTOVÝCH
JADER NA KLÍČ**

- ♦ Firma je držitelem certifikátu kvality ISO a firmou roku
- ♦ Praxe, zkušenost firmy a spokojenost našich zákazníků

ROKL MONT
Rychle, Odborně, Kvalitně, Levně
+ 420 774 026 920
info@roklmont.cz

Šťastné prožití svátků vánočních a pevné nervy v roce 2023

CK CYKLOTUR
Cyklistické, cyklorelaxační, a relaxační zájezdy

Do 20.12. se slevou až 5%
Odjezdy autobusu z HK

www.cyklotur.cz
tel.: 721 134 562

**soukromá lektorka angličtiny
status rodilého mluvčího**

výuka anglického jazyka individuálně a v malých skupinkách
i ON-LINE výuka

mobil: 721 468 373
info@english-hk.cz, www.english-hk.cz

Příjemné prožití vánočních svátků a hodně úspěchů v roce 2023

Darujte květinu

DarujteKvetinu.cz | Ruzepohk.cz | Ruzepocr.cz

Květiny pro každou příležitost



Adresa:
Denisovo náměstí 750/10a
500 04 Hradec Králové
(Kukleny)

Otevírací doba prodejny:
pondělí - pátek: 8:00 - 18:00, sobota - neděle, svátky: 8:00 - 16:00
Tel., fax: +420 495 537 325, Mobil: +420 604148 898

facebook.com/darujtekvetinu

Krásné prožití vánočních svátků a hodně štěstí v novém roce

vyklizeni24

**VYKLÍZENÍ
HRADEC KRÁLOVÉ**
A OKOLÍ...

Vyklizení pozůstalostí, vyklizení bytů, vyklizení rodinných domů, vyklizení sklepů, vyklizení garáží, vyklizení objektů, vyklizení - úklid zahrad, vyklizení pudy, odvoz lednice, odvoz pračky, odvoz sporáku, odvoz nábytku - odvezeme cokoliv. Ministěhování, odvoz zboží z obchodu. Ceny již od 500,- Kč

Kontakt: 604 593 505, 604 614 845, 605 270 062 www.vyklizeni24.cz



PO - PÁ 6:45 - 17:00
SO 8:00 - 11:00
NE zavřeno

Chystáte oslavu, svatbu, narozeniny, večírek ...

Nabízíme široký sortiment

- o dorty o zákusky o koláče, buchty, pečivo ...
- o obložené chlebíčky, saláty, aspikové závitky, pomazánky



Gočárova třída 687/11
500 02 Hradec Králové
tel.: +420 495 515 065
+420 733 735 799
info@dobrutky-u-obra.cz

www.dobrutky-u-obra.cz



DEN BISKUPSKÉ GYMNAZIUM VÁS ZVE NA
OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
18. 1. 2023
8.00 - 18.00

SETKÁNÍ S PEDAGOGY A VEDENÍM ŠKOLY

V DOPOLEDNÍCH HODINÁCH MOŽNOST NÁVŠTĚVY VÝUKY

INFORMACE O PŘIJÍMACÍCH ZKOUŠKÁCH A PODMÍNKÁCH STUDIA

VE ŠKOLNÍM ROCE 2023/2024 OTEVŘEME JEDNU TŘÍDU ČTYŘLETÉHO GYMNAZIA A DVĚ TŘÍDY OSMILETÉHO GYMNAZIA

Biskupské gymnázium Hradec Králové
Orlické nábřeží 1 / 356, Hradec Králové
www.bisgymbb.cz

Královéhradecké **KAMENICTVÍ** **VeRaSTONE**
Otevírací doba: Po - Pá 8:30 - 17:00

- POMNÍKY ■ SCHODY ■ KUCHYŇSKÉ DESKY
- GRILOVACÍ KAMENY ■ PARAPETY

SLEVA 25% NA VŠE

Naše kamenictví je vybaveno tak, abychom pro Vás mohli realizovat veškeré kamenické práce i v zimním období a to bez jakéhokoliv omezení.

KAMENICTVÍ VeRaSTONE
Hořícká 50 (naproti bývalé tržnici)
500 02 Hradec Králové
tel.: 732 627 276
e-mail: info@verastone.cz www.verastone.cz

Naším zákazníkům přejeme pěkné Vánoce a šťastný rok 2023!

KÁČENÍ RIZIKOVÝCH STROMŮ LEZECKOU TECHNIKOU

– frézování pařezů
– štěpkování větví

TEL.: 602 216 516

Obory studia pro školní rok 2022/23 s rozšířenou výukou AJ

- Ekonomické lyceum
- Obchodní akademie
- Předškolní a mimoškolní pedagogika

OA
SPgŠ
VOŠ
JŠ

dny otevřených dveří
14. ledna 2023

Obchodní akademie, Střední pedagogická škola, VOŠ a Jazyková škola s právem SJK, s.r.o.

www.SOAVOSHK.cz

SNP 170 HRADEC KRÁLOVÉ

100% úspěšnost u maturitních zkoušek

Český Domov
Media House s.r.o.

2023
let jsme s Vámi

Zdraví, štěstí a pohodu v novém roce 2023 přeje Český Domov Media House s.r.o.

Michael
STORE

KÁVOVÉ CENTRUM - HRADEC KRÁLOVÉ

Jana Černého 545/48, Hradec Králové – Věkoše

telefon: 491 110 012

WWW.MICHAELSTORE.CZ

KÁVA & KÁVOVARY

VÍNO & DELIKATESY

SKLO & PORCELÁN



BERNECKER
REALITY

Dana Novotná a Jana Koppová

přejeme

našim současným i budoucím zákazníkům
zdraví a štěstí a těšíme se na setkání v roce 2023.

www.bernecker.cz

SOUKROMÁ
PRAXE

na poliklinice I.
Jeronýmova ul. v HK



- LOGOPED
- SPECIÁLNÍ PEDAGOG
- TERAPEUT EFT
(energetická psychologie
– certifikováno MŠMT)
- MOTORICKÁ
A GRAFOMOTORICKÁ
CVIČENÍ
- PORADENSTVÍ
PRO CELOU RODINU

Individuální přístup
a časová flexibilita zaručena.

Pouze telefonické
objednání tel.: 603 802 618
Mgr. Martina Jelínková

Krásné prožití
vánočních svátků
a hodně štěstí
v novém roce

AKVA TERA FLÓRA
TRHY HK

- terarijní zvířata - živý a neživý hmyz
- akvarijní ryby a rostliny - exotické rostliny a bonsaje
- literatura - chovatelské potřeby, pomůcky, krmiva

www.akvateraflo.cz

Hradec Králové, kongresové centrum Aldis
J. Chmelař 602 353 785

Hezké prožití vánočních svátků
a vše nejlepší v novém roce 2023

AKVA TERA FLÓRA
TRHY HK

- terarijní zvířata - živý a neživý hmyz
- akvarijní ryby a rostliny - exotické rostliny a bonsaje
- literatura - chovatelské potřeby, pomůcky, krmiva

www.akvateraflo.cz

Hradec Králové, kongresové centrum Aldis
J. Chmelař 602 353 785

neděle 29. 1. 2023 od 9 do 12 hodin
(prodávající od 8 hod.)

JDE V ŽIVOTĚ
JEŠTĚ O VÍC?



KURZ ALFA je cyklus
neformálních setkání o základech křesťanství,
která dávají příležitost klást otázky, společně se bavit
a objevovat nové perspektivy v přátelské atmosféře.

Těšíme se na setkání s Vámi

WWW.ALFAHK.WEBNODE.CZ

Všem lidem požehnané
vánoční svátky a klid u duše
po celý rok 2023.



MO ČRS Hradec Králové
tel.: 736 609 896

PRODEJ VÁNOČNÍCH RYB

Mašovice - Na Rybárně

od 19. do 23. 12. 2022 vždy 9 - 17 hod.

Nabídka: kapr, amur, pstruh, štika, lín, candát,
tolstolobik, sumec, okoun, karas



PRODEJ VÁNOČNÍCH STROMKŮ

od 10. do 20. 12. 2022 od 9 - 16 hod.

Nabídka: borovice lesní, borovice černá,
smrk ztepilý, smrk stříbrný a různé druhy jedlí



PŘÍZNIVÉ
CENY !!!

Prodejna Zahrada

Zamenhofova ul.
Hradec Králové

Prodejná doba
po – pá 8 - 18, so 8 - 12

Nabízíme:
široký sortiment
zahrádkářských potřeb,
a všeho co vaše zahrada a dům
potřebuje – květináče, truhlíky, mísy,
koše, zahradnické nářadí,
postřikovače a mnoho jiného



TEL.: 495 521 561

Příjemné prožití
vánočních svátků
a vše nejlepší
do nového roku



LESNICKÁ FIRMA RADEK TÁZLAR

areál firmy VaMR s.r.o., Lišice u Chlumce n. C. – SKLAD ŠTÍPANÉHO DŘEVA

PRODEJ ŠTÍPANÉHO PALIVOVÉHO DŘEVA

Rozměr polen od 25 do 50 cm dle přání zákazníka.

PALIVOVÉ DŘEVO LISTNATÉ tvrdé 25 cm	1 prms*
buk, dub, jasan, habr	
PALIVOVÉ DŘEVO LISTNATÉ tvrdé 30 cm a více	1 prms*
buk, dub, jasan, habr	
PALIVOVÉ DŘEVO LISTNATÉ	1 prms*
bříza	
PALIVOVÉ DŘEVO LISTNATÉ měkké	1 prms*
olše, osika	
PALIVOVÉ DŘEVO JEHLIČNATÉ	1 prms*
smrk, modřín, borovice	

* polínka nasypaná do krychle 1x1x1 m

Dodání k zákazníkovi velkoobjemovými kontejnery 10 nebo 15 prms
je účtována podle pásem do 10 km (600 Kč), do 20 km (1.000 Kč),
do 30 km (1.200 Kč) 1x kontejner.

www.palivovedrevotazlar.cz

tel.: 734 485 685, 603 867 204

Všem našim zákazníkům a spolupracovníkům
přejeme do nového roku mnoho zdraví a štěstí.

M STAV HK

Specialista na rekonstrukce

Zaměření, cenová nabídka
a odborná konzultace

ZDARMA

M – STAV HK s.r.o., Ločenice 65, 503 02 Předměřice n. L.
Mob.: +420 603 449 230, +420 603 449 227 • www.mstav.cz

Kompletní rekonstrukce bytových jader



- ✓ Údržby činžovních a panelových domů
- ✓ Opravy fasád a jejich zateplení
- ✓ Kompletní rekonstrukce a výstavby rodinných domů

Kousnout se a jít za svým cílem je důležité nejen ve sportu, ale i v životě

Že je basketbal univerzitní sport je celkem známá věc, málokoho by ale napadlo, že se dá kombinovat studium medicíny a profesionální basketbal. „Jde to, ale je to velmi náročné. Veškerý volný čas věnuji přípravě do školy a studiu, na zábavu moc prostoru nezůstává,“ říká s úsměvem Martina Pokorná, basketbalistka Sokola Hradec Králové. Proč si vybrala právě medicínu, jaká byla pro ni nejtěžší zkouška nebo třeba to, jak si užila poslední ME U20 v roli kapitánky národního týmu. To jsou jen střípky z rozhovoru, který vznikl po tréninku v pauze, než Martině začínala odpolední část výuky na hradecké lékařské fakultě Univerzity Karlovy.

Martino, jak se řekne latinsky kost křížová?

(smích) os sacrum.

Kdy tě poprvé napadlo, že chceš studovat medicínu?

Někdy ve třetím ročníku na střední škole. Původně byla moje představa studovat fyzioterapii, ale když jsem pak začala zjišťovat co studium obnáší, jaké je uplatnění a vše okolo, přehodnotila jsem to a zvítězila medicína.

Máš za sebou první ročník, všechny zápočty i zkoušky jsi zvládla, co bylo nejobtížnější?

S přehledem anatomie, ta je asi nejtěžší pro všechny studenty medicíny. Možná to zní zvláštně, ale já ji mám ráda, od začátku mě hrozně bavila a asi i díky tomu se mi dobře učila.

Takže je v indexu zapsaná jednička? Je to tak (smích).

Sledují tví spolužáci lvice a chodí třeba někteří fandit?

Párkrát se podívat byli, ale ono je to díky náročnosti studia složité, my se většinou ve volném čase hodně učíme.

Už máš představu o budoucí specializaci?

Momentálně mě nejvíce láká dětská neurologie, uvidíme, jestli se to nevyvine jiným směrem. Přemýšlela jsem i o rehabilitační medicíně a pediatrii. To rozhodnutí je ještě daleko, takže mám dost času.

Co třeba jako doplněk lékařka u basketbalového týmu?

I to by mohlo být součástí mé budoucí profese.

Dává ti sport něco, co využiješ ve studiu?

To rozhodně ano. Od malička vnímám, že ve sportu se člověk musí snažit i když mu to nejde, i když to bolí. A vlastnost „kousnout se“ a jít za svým cílem je pak ve studiu i v životě důležitá. Sportovci se učí, že reakce na neúspěch není vzdát se, že chyba je impulsem k hledání jiné cesty. Logicky si to pak přenášíme i do studia, zaměstnání, života...

Basketbal si začala hrát v Brně, kdo tě k němu přivedl?

Na basketbal mě přivedl tatínek v první třídě. Oba rodiče jsou sice volejbalisti, ale v mém případě dostal přednost basketbal, asi i proto, že mě to od začátku chytlo. Hráli jsme s klukama, je to sice dávno, ale moc ráda na začátku v Brně vzpomínám.

Žádné pubertální vzdory a končení se sportem nebylo?

Samozřejmě, že něco proběhlo, ale naši mi vždy řekli, že když nechci hrát, tak můžu skončit. A to bylo asi to nejlepší, co mohli udělat, protože já jsem díky jejich přístupu věděla, že basket dělám, protože chci, ne proto, že musím.

Kdy tě napadlo, že budeš chtít kombinovat náročné studium medicíny a vrcholový basketbal?

Ve chvíli, když jsem začala uvažovat o tom, že chci studovat medicínu. Věděla jsem, že to nebude snadné a výzvy mě vždycky přitahovaly. Proto jsem se té myšlenky hned nezdala a zkusila ji přetavit v realitu. Díky vstřícnosti klubu a trenérky Romany Ptáčkové se to daří, za což jsem moc vděčná. Ono je to vždycky hodně o lidech a já jsem ráda, že právě v Hradci tohle funguje.

Asi i aerobní aktivita, kterou basketbal je, může pomoci k tomu, aby si tělo na chvíli odpočinulo od učení, hlava se přepnula do módu sport a pak bylo zase jednodušší se vrátit k učení. Vnímáš to tak?

I tak se to dá interpretovat, i když to asi není hlavní důvod, proč kombinovat studium medicíny a vrcholový sport (smích).

Jsi zkušenou mládežnickou reprezentantkou, byla jsi na MS U19 i ME U20 navíc v roli kapitánky. Jaké to bylo?

Samozřejmě úžasné, já si každý reprezentanční sraz i každou minutu na hřišti hrozně užívám.

Letos jste na ME do 20 let dosáhly velkého úspěchu, získaly jste stříbro, navíc jsi byla kapitánkou, jak se to poslouchá?

Krásně, jak jinak. Z turnaje mám spoustu vzpomínek, byli jsme skvělá parta, všichni věděli, že vítězit můžeme jen kolektivní snahou. Jen je škoda, že nedopadl ten poslední zápas, byly jsme hodně blízko. Ale i tak je ta medaile pro mě hodně cenná a jestli budu mít příležitost, budu o ní vyprávět svým dětem a vnoučatům.

V týmu byly spoluhráčky z Hradce, Dominika Paurová a Natálie Vičková, hlavní trenérkou Romana Ptáčková, které vás vede v Hradci. Byla to pro vás výhoda?

Neřekla bych, že to pro nás z Hradce byla výhoda, spíše to bylo dobré pro trenérku Romanu Ptáčkovou, která mě z klubu dokonale zná, ví, jak hraji a co ode mě může čekat.

V ŽBL dostáváš letos dost prostoru, v průměru přes 25 minut na zápas. Jak zvládáš při té sportovní i studijní náročnosti regenerovat?

Díky studijnímu zápřahu a velké porci minut na hřišti je to pro mě složitější především fyzicky. Jednoduše řečeno, nemám moc prostoru vypnout hlavu a tělu pak trvá déle, než zregeneruje. Ale snažím se s tím pracovat a být maximálně efektivní. A samozřejmě i občas vypnout a užít si třeba procházku v přírodě.

Asi se dá říct, že si plníš sny jak v basketbale, tak ve studiu. Co je dalšího v pořadí?

Já jsem nikdy neměla nějaké cíle nebo sny za kterými bych si šla. Úspěchy ve sportu i studiu беру jako odměnu za to, kolik času a energie tomu danému věnuji. Obrovskou radost mi dělá, že to vše můžu sdílet se svojí rodinou, která mě podporuje. Nic z toho by nešlo, kdybych na to byla sama. A co bude v pořadí dál, to nevím, nechám se zase překvapit tím, co mi život přinese.

V Hradci jsi začala druhou sezónu, jak se ti tu líbí?

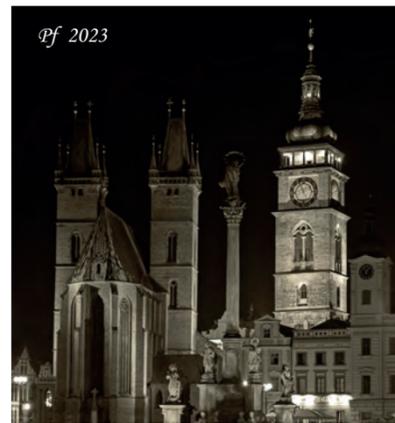
Hradec je nádherné město, super je, že je vše dostupné pěšky, je tu krásná architektura i parky a lesy. Nemůžu si na nic stěžovat, navíc bydlím v centru, takže to mám kousek do školy i na trénink.

Kde by tě basketbaloví fanoušci mohli v Hradci potkat? Máš nějaká oblíbená místa?

Nejsem kavárenský typ, mám ráda přírodu, takže asi v hradeckých lesích. Tam, když mám čas, chodím „vypnout“ a načerpat energii. Jsou rozlehlé, dá se tam chodit často a člověk vždycky najde cestu, kde ještě nebyl.

Děkuji za příjemný rozhovor a přeji hodně zdaru v basketbale i ve studiu.

Martin Sýkora



Pf 2023

Přejeme Vám radostné prožití vánočních svátků a úspěšné vykročení do nového roku.



www.foma.cz



Našim zákazníkům a občanům města děkujeme, že třídíte odpad a přejeme klidný rok

2023

Hradecké služby

Marius Pedersen Group

Bratří Štefanů 990
Slezské Předměstí
500 03 Hradec Králové

www.hradeckesluzby.cz

Vážení zákazníci,

svým jménem a jménem celého našeho týmu společnosti STRATOS AUTO, s.r.o. vám děkujeme za projevenou přízeň a důvěru v tomto roce a do nového roku 2023 vám přejeme jen to nejlepší!

Bude nám ctí, pokud vás budeme moci i nadále doprovázet na vašich cestách.

Bezpečnou jízdu a spolehlivý dojezd do cíle vám přeje majitel společnosti MARTIN STRAKOŠ a celý tým

STRATOS AUTO®
PRAHA | HRADEC KRÁLOVÉ | PARDUBICE

Autorizovaný dealer značek BMW, IVECO a FIAT Professional.
Více na stratosauto.cz.

Pohodové svátky

a **TEPLO**
BEZ STAROSTÍ.

EOP OPATOVICKÁ ENERIE

www.eop.cz

PF 2023

Šťastné Vánoce a úspěšný nový rok 2023



VODOVODY A KANALIZACE
HRADEC KRÁLOVÉ, a.s.
VAK



Hradečák, periodický tisk, vydává Garamon, s.r.o., Wonkova 432, 500 02 Hradec Králové, evidenční číslo MK ČR E 22694, redakce Eliška H., info@eliskahradce.cz, www.eliskahradce.cz, Martin Sýkora 724 525 045, martinsykora79@gmail.com, inzerce Vladimíra Svobodová 603 234 459, inzerce@garamon.cz, www.garamon.cz, distribuce do domovních schránek a schránek firem v HK. Vydavatel nezodpovídá za obsah dodaných článků a za obsah inzerce.